

Ramonedada ou le don d'ubiquité

Portrait. Le troisième ligne de l'ASBH travaille, aussi, au quotidien, dans sa société de construction de maisons individuelles.

François Ramonedada n'est pas seulement un rugby-man de qualité, respecté par ses pairs, un homme intègre, apprécié pour sa droiture et sa gentillesse. C'est aussi un chef d'entreprise efficace, à la tête de OPCR (Ordonnancement, planification, coordination, Ramonedada), la société qu'il a créée en 2014 et qui devrait dégager un chiffre d'affaires de 1,5 M€ en 2017.

Car lorsqu'il ne chausse pas ses crampons, "Ramo" devient constructeur de maisons individuelles. Un fait plutôt rare dans le rugby pro, où les joueurs menant de front, carrière de sportif de haut niveau et travail au quotidien, se comptent sur les doigts d'une main.

Une question d'éducation

Ce n'est, certes, pas sans peine pour le joueur de l'ASBH. Cela lui demande une organisation sans pareil. Mais le gaillard est solide et endurant. Alors, celui qui a distillé, cette saison, la bagatelle de 294 placages (lire ci-contre), tient le choc.

Il reconnaît d'ailleurs que c'est « franchement très difficile. » Mais c'est un choix, ancré dans ses gènes. Il n'a jamais, en effet, souhaité ne jouer qu'au rugby. Une question d'éducation aussi : « C'était un peu le deal avec mes parents, sourit François Ramonedada qui venait de Bagnols-sur-Cèze quand il a signé à Béziers. Ils voulaient bien que je joue au rugby, mais il fallait, aussi, que je fasse des études. Je me souviens que parfois j'en voulais à mon père car je le trouvais trop dur avec moi. Aujourd'hui, je me dis qu'il a eu raison à 100 % ! Je suis arrivé au centre de formation de l'ASBH en 2003, j'allais

avoir 17 ans. J'ai passé mon Bac au lycée Jean-Moulin, puis un BTS dans le bâtiment. Depuis tout gamin, j'ai toujours voulu travailler dans ce secteur. De toute manière, si je n'avais pas été joueur pro, c'est ce que j'aurais fait. »

Garçon prudent, à la tête bien vissée sur les épaules, Ramo s'est donc toujours attaché à ne pas seulement rêver sa vie en Ovalie : « Ne faire que ça ne correspondait pas vraiment à mon tempérament, avoue-t-il. Une carrière est précaire. On ne sait jamais ce qu'il peut arriver et si le contrat avec le club va être reconduit. Alors, j'ai préféré garder un pied dans le monde du travail. » Du coup, devenu pro en 2008, en parallèle à son métier de rugbyman, par le biais de partenaires du club, spécialisés dans le bâtiment, le troisième ligne s'est attaché à régulièrement travailler.

La blessure et la réflexion

En 2011, sa grave blessure au genou (rupture des ligaments croisés), lui fait passer la vitesse supérieure : « Pendant deux à trois ans, j'ai bossé en tant que constructeur pour apprendre vraiment le métier et, en 2014, j'ai monté OPCR. »

Bosser sur les deux plans demande de gros sacrifices. Le matin, il est parfois au bureau dès 6 h et, à 9 h, il enfle son maillot. Le soir après l'entraînement, retour au bureau qu'il lui arrive de quitter après 22 h. Pas question, avec ce train de vie, de se laisser aller à faire la bringue ! Il s'astreint à respecter une certaine hygiène de vie. D'autant qu'il fait son maximum pour s'occuper aussi de ses deux jeunes enfants, Tom, trois ans et demi et Louise, un



■ François Ramonedada (le 3^e), vainqueur des ballons d'Oc Midi Libre.

PIERRE SALIBA

an et demi : « Heureusement que mon épouse Lucile me soutient au quotidien, souffle-t-il. J'ai aussi la chance d'avoir des entraîneurs et des dirigeants qui me comprennent. Au boulot, c'est pareil, on est avant tout une bande de potes et si je suis fatigué ou que j'ai un entraînement décalé, ils sont capables de reprogrammer une réunion. »

Le rugby plaisir

À avancer de concert sur ces deux voies différentes, François Ramonedada reconnaît avoir

mûri. Il sait où il veut aller et s'il brille, aujourd'hui, sur les prés, c'est aussi parce qu'il chausse ses crampons avec un plaisir incommensurable et beaucoup moins de pression qu'il y a quelques années.

Encore deux ans

« Je me suis rendu compte, grâce à mon entreprise, que les enjeux professionnels ne sont pas les mêmes qu'au rugby, note-il. Quand des gens te confient 250 000 € pour leur projet, ils ne le font qu'une fois dans leur existence. La pres-

sion, elle est là, dans le fait d'être irréprochable avec eux, de ne pas gâcher leur vie ! Alors, si on n'est pas titulaire dans un match, on relativise ! Aujourd'hui, sur un terrain, je prends beaucoup de plaisir, je suis relâché et cela se ressent. C'est ce qui me permet d'être appliqué et de tout faire pour être exemplaire. Il me reste encore deux ans de contrat. J'ai 31 ans. Ce sont mes deux dernières saisons. Et je veux faire le maximum pour être à la hauteur. Je veux pouvoir quitter le club en tapant

dans la main des dirigeants qui m'ont fait confiance ! » Plébiscité par les médias, les supporters et ses coéquipiers, François Ramonedada est couronné pour l'exemplarité de sa saison.

Mais surtout, il prouve que l'on peut faire du sport à haut niveau, tout en songeant à la fin de sa carrière. Ce que beaucoup de jeunes ont tendance à oublier.

LAURENT FRANÇOIS
lfrancois@midilibre.com

LE CHIFFRE

294

C'est le nombre de placages réussis par François Ramonedada cette saison lors des 23 matches (22 titularisations) qu'il a disputés. Un chiffre qui en dit long sur sa hargne en défense. En sachant que lors de la venue de Narbonne au stade de la Méditerranée, il a plaqué 28 fois en 80 minutes, soit presque deux placages toutes les cinq minutes ! Il faut également noter qu'il n'a jamais écopé d'un carton.

LE TITRE

Vainqueur

Le troisième ligne de l'ASBH a remporté cette saison les ballons d'Oc Midi Libre devant Simon Chevtchenko, Phoenix Battye et Bakary Meité (photo), tous les deux ex æquo.

Les lecteurs internautes de Midi Libre ont aussi plébiscité François Ramonedada, le classant premier devant Phoenix Battye et Lachie Munro.

RIQUETERIES

Législatives

Le suppléant d'Emmanuelle Ménard connu

Après l'annonce par Tweet et Facebook de sa candidature, c'est par un communiqué qu'Emmanuelle Ménard, candidate à la députation sur la 6^e circonscription a annoncé le nom de son suppléant. La candidate soutenue par le FN et par son mari, maire de Béziers, sera accompagnée de Jacques Nain. Le courrier d'Emmanuelle Ménard présente un homme qui « a effectué toute sa carrière dans la police. Du grand banditisme au contre-espionnage, il connaît particulièrement les questions de sécurité et de défense nationale. Il a notamment participé activement, dans le cadre de l'antigang national, à plusieurs grandes affaires judiciaires ». Jacques Nain, au passé de super-flic, a aussi pris la plume pour conter sa carrière et ses grandes

affaires, souvent présent dans nos colonnes pour ces deux aspects. Au passé biterrois, puis longtemps valrassien, « il réside désormais à Sauvian », d'après le communiqué.

Le PS de nouveau en marche !

La 6^e circonscription réservée puis gelée est désormais de nouveau ouverte aux candidatures socialistes. Les accords avec les partenaires du PS n'ayant finalement pas concerné cette circonscription, un nouvel appel à candidatures est lancé...

La fédération de l'Hérault donne donc jusqu'à mardi 16 mai midi pour déposer les candidatures.

Ce qui laissera tout juste le temps d'organiser un scrutin militant le mercredi 17 mai entre 17 h et 22 h. D'où sortira donc le nom du candidat socialiste qui devra rapidement déposer son dossier en préfecture. Les inscriptions étant closes le vendredi 19 mai à 18 h.

NOUVEAU FORD KUGA
Trend 1.5 EcoBoost 120 ch

249€ /mois*
LOA 48 MOIS. 1^{er} LOYER DE 2 840 €. COÛT TOTAL SI ACHAT : 21 472,99 €

SYNC
BLUETOOTH®
JANTES ALLIAGE 17"

Une autre façon de voir la vie.

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.

*Exemple de location avec option d'achat d'un Nouveau Kuga Trend 1.5 EcoBoost 120 ch BVM6 4x2 Type 01-17. Prix maximum au 01/04/17 : 23 950 €. Prix remis : 20 450 € avec Pack Style Plus. 47 loyers de 248,70 €. Kilométrage 10 000 km/an. Option d'achat : 6 946 €. Assurances facultatives. Décedés : 16,35 €/mois en sus du loyer. Coût de l'assurance : 785,28 €. Produit "Assurance Emprunteur" assuré par FACI. SIREN 479 311 979 RCS Nanterre, et FICL. SIREN 479 428 039 RCS Nanterre. Si acceptation par Ford Credit. RCS Versailles 392 315 776, ORIAS N° 07009071. Délégation de rétractation. Offre non cumulable ni réservée aux particuliers pour toute commande de Nouveau Kuga neuf, du 01/04/17 au 31/05/17, dans le réseau Ford participant. Modèle présenté : Kuga ST-Line 1.5 TDCI 120 ch 4x2 avec options au prix remis de 30 850 €. 1^{er} loyer de 2 840 €. option d'achat de 11 008 €. coût total si achat : 33 347,80 €. 47 loyers de 414,90 €/mois. Consommation mixte (l/100 km) : 4,4. Rejets de CO₂ (g/km) : 115 (données homologuées conformément à la Directive 80/1268/EEC amendée).

ford.fr

SAVAB
WWW.GROUPE-GRIM.COM

FORD BÉZIERS
30, Voie Domitienne - BÉZIERS
Tél. 04 67 76 55 34

GREGOR AUTOMOBILES
ZAC des Rodettes - PÉZENAS
Tél. 04 67 98 09 60

WWW.GROUPE-GRIM.COM